




**RANDO CYCLO
ST BERNARD**
 Le Dimanche 3 Juillet 2022



Depart à partir
 de 6h30
 complexe Sportifs
 Flassans Sur Issole

Parcours fleches

 70 kms 1 Ravito
 95 kms 1 Ravito
 120 kms 2 Ravitos

Frais d'inscription
 Licencié 5 €
 Non Licencié 7€
 gratuit
 pour les moins
 de 18 ans

Règlement
 Chaque participant doit impérativement
 respecter le code de la route et les
 consignes des organisateurs ainsi que
 les injonctions que les services de police
 et de gendarmerie pourrait leur donner
 dans l'intérêt de la sécurité et de la
 circulation routière.

BUFFET GRATUIT
 A 
 L'ARRIVEE



**CYCLO CLUB
DE FLASSANS SUR ISSOLE**



Renseignements: georges.roger0723@orange.fr Tel: 06 95 10 45 98
 Renseignements: gerard.vernettes@orange.fr Tel: 06 87 10 43 63

🕒 06:54 ↔ 110 km ↗ 1 230 m ↘ 1 230 m

Difficile Sortie à vélo - Expert. Excellente condition physique nécessaire. Surfaces pavées pour la plupart. Tous niveaux.

📍 **Point de départ**

📍 **Destination**

110 km

AVIS

[Plus d'infos](#)

🚫 **Inclut un segment hors réseau**

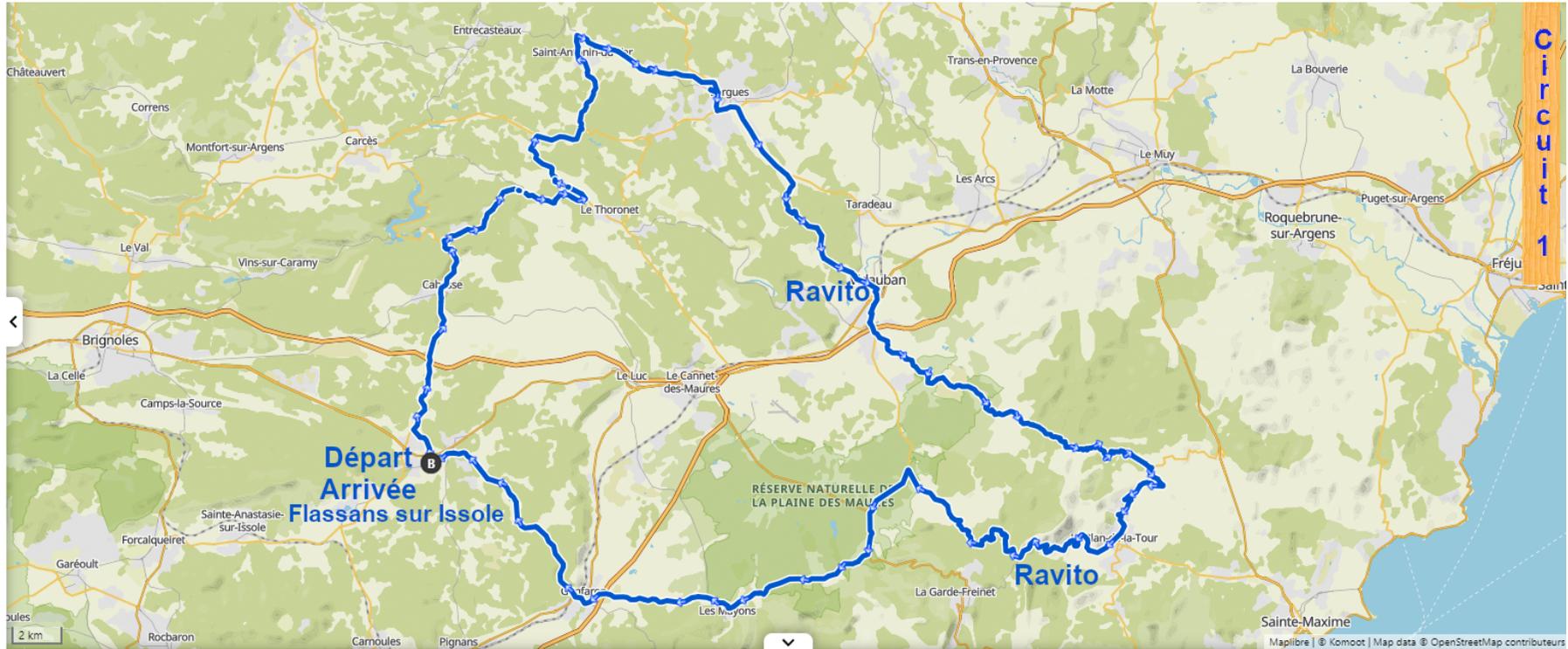
Les instructions de navigation peuvent être limitées.

après [14,5 km](#) sur 312 m

TYPES DE CHEMINS

- 🟫 **Sentier**: < 100 m
- 🟡 **Chemin**: 187 m
- 🟢 **Piste cyclable**: 2,64 km
- 🟠 **Rue**: 452 m
- 🔴 **Route**: 104 km
- 🟠 **Nationale**: 1,92 km
- 🟪 **Hors réseau (inconnu)**: 312 m

SURFACES



Élévation Sélection vide - cliquez et déplacez sur le profil pour sélectionner un segment ou un itinéraire.



🕒 04:26 ↔ 97,1 km ↗ 1 110 m ↘ 1 110 m

Difficile Vélo de route - Expert. Excellente condition physique nécessaire. Certaines portions du Tour peuvent être non goudronnées et difficiles d'accès.

▶ **Point de départ**

📍 **Destination**

97,1 km

AVIS

[Plus d'infos](#)

⚠️ **La surface d'un segment de ce Tour peut être inadapté.**

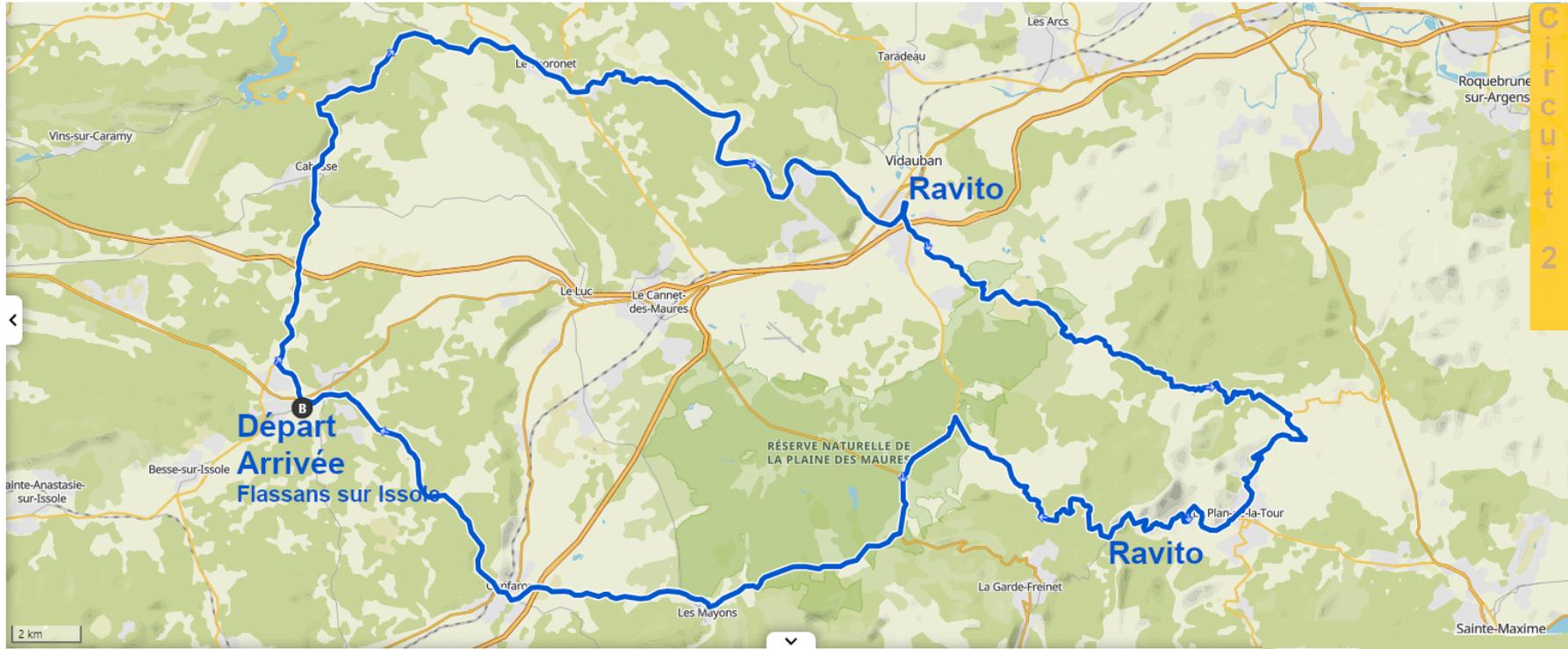
Certains segments de votre itinéraire incluent des surfaces ou des voies peuvent être inadaptés au sport choisi.

après [71,3 km](#) sur 88 m

TYPES DE CHEMINS

- Chemin: < 100 m
- Rue: 472 m
- Route: 94,6 km
- Nationale: 1,99 km

SURFACES



Élévation Sélection vide - cliquez et déplacez sur le profil pour sélectionner un segment ou un itinéraire.



🕒 02:57 ↔ 67,9 km ↗ 620 m ↘ 620 m

Intermédiaire Cyclisme sur route - Intermédiaire.
Bonne condition physique nécessaire. Surfaces goudronnées et faciles à emprunter.

📍 **Point de départ**
📍 **Destination**
67,9 km

TYPES DE CHEMINS

- Rue: 467 m
- Route: 65,4 km
- Nationale: 1,99 km

SURFACES

- Goudronné: 500 m
- Asphalte: 67,4 km
- Inconnu: < 100 m

DÉTAILS

🕒 **Vitesse moyenne** 22,9 km/h

📏 **Point le plus élevé** 284 m

